

Workshop Clinical Ai Chi®

Kursdatum: Samstag, 26. Mai 2012

Beschreibung: Ai Chi ist eine ausgezeichnete Weiterentwicklung der Gleichgewichts- und Balance-Aktivitäten des Halliwick Konzepts. Es handelt sich um eine Gruppenbehandlung mit Musik zur Verbesserung der Entspannung in Kombination mit vertiefter Atmungskontrolle. Die Wirkungsweise fokussiert auf Balance-Aktivitäten und der Normalisierung der Spannung im Bindegewebe durch repetitive langsame grosse Bewegungen. Ai Chi wird weltweit zunehmend populär. Personen mit den verschiedensten Beeinträchtigungen können am klinischen Ai Chi Programm problemlos teilnehmen und dies erlernen. Dieser Workshop befasst sich mit der Instruktion über den Gebrauch der Ai Chi Techniken in einem klinischen Umfeld für orthopädische, neurologische und rheumatologische Beschwerdebilder.

Der Schwerpunkt des Workshops liegt in der Instruktion mit praktischer Durchführung im Schwimmbad.

Ziel des Workshops:

Ziele:

- die physiologischen Immersionseffekte auf die Entspannung und ihre therapeutischen Anpassungen in Bezug auf das Gleichgewicht und Beeinflussung des Bindegewebes verstehen
- folgen den regulären Ai Chi Sequenzen
- wenden das Ai Chi im klinischen Umfeld für Patienten mit orthopädischen, neurologischen und rheumatologischen Behinderungsbildern an

Zielgruppe:

Alle, die sich mit Wassertherapie und Entspannung im Wasser beschäftigen

Instruktorin

Anne Bommer, Senior Lecturer Clinical Ai Chi (IATF). Anne arbeitet in der Fondation Clair-Bois in Genf und absolvierte ihr Training mit Mr. Jun Konno, Gründer von Ai Chi. Sie ist auch offizielle Ai Chi Instruktorin in Jun Konno's Aquadynamics Institute in Yokohama, Japan.

Sprache:

Englisch mit Übersetzung ins Deutsch

Kursgebühr:

CHF 240.00 (inkl. Lunch)

Extra Information:

- Teilnehmer erhalten eine Kursbestätigung
- Handout in Deutsch und Englisch
- Kauf von CD's mit Ai Chi Sequenzen am Kurs möglich

